

# Rovaniemi Football Academy



Kuinka hakea mukaan?

# Rovaniemi Football Academy

Rovaniemen Palloseura on valittu UEFA:n ja Suomen Palloliiton tukemaan UEFA Elite Youth Academy -ohjelmaan kausiksi 2020-2024. Ohjelma tarjoaa poikkeukselliset resurssit ja mahdollisuudet tukea valittuja pelaajia kohti jalkapallon ammattilaisuutta.

Ohjelman mahdollistavat:

- Rovaniemen Palloseura
- SantaSport - Lapin Urheiluopisto
- Ounasvaaran Urheilulukio
- Suomen Palloliitto
- UEFA

Lue lisää RFA:n toiminnasta: <https://rops.fi/rfa/rfa-akatemia/rfa-n-esittely>



# RFA - toimintamalli

## Pelaaminen ja harjoittelu

RFA pelaa kaudella 2022 Miesten Kakkosta. Tämän lisäksi akatemian pelaajia pelaa RoPS U17 ryhmässä SM-karsintasarjaa. Päivän ohjelma rakentuu klo 8.00-17.30 välille, jolloin pystytään rakentamaan harjoitteluun, ravintoon ja lepoon optimaalinen suhde.

## Asuminen ja tukitoimet

Ohjelmaan valituilla pelaajilla on mahdollisuus asua, syödä, harjoitella, käydä koulua sekä saada tarvitsemansa tukipalvelut samassa pihapiirissä vain 2km päässä Rovaniemen keskustasta.

## Opiskelu

RFA -ohjelman urheilijat suorittavat toisen asteen opintoja Ounasvaaran urheilulukiossa tai Santasportilla esimerkiksi liikuntaneuvojan tutkintoa. Mahdollisuus on myös suorittaa kaksoistutkinto ammattilukiossa tai hakea mukaan varusmiespalveluksesta. Opiskelut suoritetaan lähtökohtaisesti neljässä vuodessa jolloin opiskelija pystyy panostamaan täysillä futikseen ja liikkumavaraa lukujärjestyksiin saadaan riittävästi.



# RFA - viikkorytmi

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
7.30	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala		
8.15-10.00	Koulua	Lajiharjoitus (koko kenttä)	Lajiharjoitus (½ kenttää)	Voima-harjoitus +(luento)	Koulua	Peli tai lajiharjoitus (koko kenttä)	Palautuminen
10.00-11.00	Koulua	Suihku, sauna välipala	Suihku, sauna välipala	Suihku, sauna välipala	Koulua	TAI voimaharjoitus	
11.00-13.15	Koulua +lounas	Koulua +lounas	Koulua +lounas	Koulua +lounas	Koulua +lounas		
13.15-14.30	Välipala	Koulua	Välipala	Koulua	Koulua		
14.30-16.00	Lajiharjoitus (koko kenttä)	Koulua	Lajiharjoitus (koko kenttä)		Videopalaveri +välipala		
16.00-17.15		Voima-harjoitus			Lajiharjoitus (½ kenttää)		

- 5-6 lajiharjoitusta
- 2-3 ohjelmoitua voimaharjoitusta
- Peli



# RFA – Valmennusryhmä 2023



**Ville Ulanen**  
Vastuuvalmentaja



**Jeremias Fisk**  
Valmentaja /  
talenttivalmentaja



**Joni Ruuskanen**  
Fyysisen valmennuksen  
asiantuntija

**Vilma Poutiainen**  
Fysioterapeutti /  
Fysiikkavalmentaja

**Jutta Alanen**  
Ravintovalmennus

**Riikka Kivistö**  
Testauspäällikkö

**Sari Bergman-Hartikainen**  
Opinto-ohjaaja

**Joonas Vazana**  
Psyykinen valmennus

**Jannaliina Jussiniemi**  
Psyykinen valmennus

**Ari Sirviö**  
Opinto-ohjaaja





# RFA - Kustannukset

Taso ja koulutusohjelma	Sisältö	Kustannukset
<b>Huippu-urheilija (maajoukkue-taso)</b> Urheilulukio TAI ammattioppilaitos (liikunnan perustutkinto) TAI kaksoistutkinto	Jalkapallovalmennus ja pelaaminen Majoitus Santasport x5-7/vk Ruokailut (ap, lo, pä) x5/vk Akatemiakortti Kaikki tukipalvelut Opiskelu	Akatemiamaksu 150€/vuosi Iltapalat Viikonloppujen ruokailut (Majoitus n.500€/lukuvuosi)
<b>Maajoukkuehaastaja -taso</b> Ammattioppilaitos (liikunnan perustutkinto) TAI kaksoistutkinto	Jalkapallovalmennus ja pelaaminen Majoitus Santasport x5/vk Ruokailut (ap, lo, pä) x5/vk Akatemiakortti Kaikki tukipalvelut Opiskelu	Akatemiamaksu 300€/vuosi Mahdolliset B-junioreiden maksut (1.lv) Iltapalat Viikonloppujen ruokailut Majoitus n.500€/lukuvuosi
<b>Maajoukkuehaastaja -taso</b> Urheilulukio	Jalkapallovalmennus ja pelaaminen Akatemiakortti Lounaat 5x/vk Aamupalat 5x/vk Kaikki tukipalvelut Opiskelu	Akatemiamaksu 300€/vuosi Mahdolliset B-junioreiden maksut (1.lv) Viikonloppujen ruokailut Päivälliset ja iltapalat Majoitus yksityisiltä markkinoilta tai Santasportilta 355€/kk



# Hae mukaan RFA:n toimintaan

## **2007 syntyneet pelaajat**

Toisen asteen yhteishaussa hakemalla opiskelemaan Ounasvaaran Urheilulukioon tai Santasportille ammatilliseen koulutukseen sekä hakemalla Lapin urheiluakatemiaan erillisellä urheiluoppilaitos haulla.

Hakuaika on 21.2.-21.3.2023.

<https://opintopolku.fi/konfo/fi/sivu/hakuaikataulut>

<https://lapinurheiluakatemia.fi/hakeminen/>

## **2006 tai vanhemmat pelaajat**

Hakemalla joko jatkuvan haun kautta Liikunnanohjauksen perustutkintoon Santasportille sekä Lapin Urheiluakatemiaan tai hakemalla siirtoa Ounasvaaran Urheilulukioon omasta lukiostasi.

<https://lapinurheiluakatemia.fi/lapin-urheiluakatemia/>

## **Urheiluakatemiaan armeijan aikana**

Lapin urheiluakatemiaan voit hakea myös varusmiespalveluksen ajaksi. Hakeudu kutsunnoissa tai hae siirtoa ennen palvelukseen astumista Rovaniemen Jääkäriprikaatiin ja hae erillisellä haulla Lapin Urheiluakatemiaan.

Kyselyt ja lisätietoja:

Ville Ulanen, 0400 561 959, [ville.ulanen@rops.fi](mailto:ville.ulanen@rops.fi)

